

## REHBERLİK SERVİSİ NEDİR?-

Rehberlik; bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, ilgi ve yeteneklerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için, ilgili kişilerce yürütülen hizmetlerdir.

Okulumuzda, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri, insan hak ve sorumlulukları ile ilgili demokratik ve insancıl bir anlayış temelinde oturtulmuştur. Bilimsel ilke ve yöntemlerle öğrenciyi bir bütün olarak her yönü ile tanımaya çalışıp, bireye yönelik hizmetler verilmektedir. Çalışmalarımızda başarılı sonuçlar almamızın nedeni, öğrenci ile ilgili tüm okul çalışanlarının aynı anlayış ve işbirliği içinde hareket etmeleridir.

Rehberlik çalışmalarımızda "Öğrenci Odaklı" bir anlayış benimsenmektedir. Öğrenci sürekli değişmekte ve gelişmektedir. Öğrencinin kendine özgü yeteneklerini ilgi ve ihtiyaçlarına göre, sosyal, duygusal ve akademik yönden geliştirebilmesi için aileler, öğretmenlerimiz ve öğrencilerimizle çalışmalar sürdürülmektedir. Rehberlik hizmetleri yoluyla öğrencinin kendi kişiliğini daha iyi tanınması, olumlu ve güçlü yönlerini görmesi ve geliştirmesi, yaşam boyu karşılaşacağı problemlere çözüm yolları bulma yetisi kazanması ve kendi kendine yeterli hale gelmesine olanak sağlanır.

Öğrencilerimizin normal gelişim süreci içerisinde karşılaşabilecekleri güçlükleri sorun haline gelmeden çözümlenmelerine yardımcı olmayı amaçlayan ve bu doğrultuda çalışmalarını yürüten merkezimizin hedefleri:

Öğrencilerimizin,

- Kendilerini tanıyan, sağlıklı kararlar alabilen;
- Karşılaştığı sorunlara uygun çözüm yolları bulabilen, kendisi için uygun seçimler yaparak, gerçekçi kararlar alabilen;
- Var olan tüm ilgi ve yeteneklerini en üst düzeyde kullanabilen, programlı çalışmanın önemini kavramış;
- Hayata olumlu bakabilen, hoşgörü ve saygıyı ön planda tutan;
- İnsanlarla etkili iletişim kurabilen, insan ilişkilerine değer veren;
- Her bireyin değerli olduğuna inanarak, bireysel farklara önem veren, onların duygularını anlamaya çalışsan;
- Mutlu, sağlıklı ve üretken bireyler olarak topluma kazandırılmasına yardımcı olmaktadır.

Bu amaçlar doğrultusunda Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi çalışmalarını eğitsel, kişisel ve mesleki alanda yürütür. Bu çalışmalar öğrenciyi tanıma, izleme, destekleme ve yönlendirme şeklinde yapılmaktadır.

### ANNE-BABA ÇOCUK İLİŞKİSİNDE ÖNERİLERİMİZ

\* Anne ve babalar olarak çocuğunuzla ilişki kurarken öncelikle çocuğunuzun "bir insan" olduğunu, "değerli" olduğunu, "sevgi ve saygıyı hak ettiğini" düşününüz. Çocuğunuzla "sevgi ve saygıya dayalı" bir iletişim kurunuz.

\* Çocuğunuz, diğer insanlardan farklı bir bireydir ve kendine özgü bir bütünlüğü vardır. Onun bu bütünlüğüne zarar vermeden, yaşam felsefesini oluşturmasında ve kendi kararlarının sorumluluğunu taşıma gücünü kazanmasında destek olunuz.

\* Çocuğunuzun yetenekli olduğu alanları destekleyiniz ve öne çıkarınız.

\* Çocuğunuza, gelişimine uygun sorumluluklar veriniz. Bu çocuğunuzun olgunlaşıp, kendine güven duymasını sağlayacaktır.

\* Çocuğunuzun hatalarını görmek yerine, olumlu yaptığı işleri ön plana çıkarmayı ilke ediniz.

\* Çocuğunuzun tanıyınız. İçinde bulunduğu gelişim döneminin özelliklerini öğreniniz ve bu özelliklerin çocuğunuzda nasıl yansıdığına dikkat ediniz. Bu şekilde çocuğunuzun duygu, düşünce ve

davranışlarının nedenlerini daha iyi anlayabilir ve onunla sağlıklı bir iletişim kurma yolunda ilk adımı atmış olursunuz.

\* Çocuğunuzu dinleyiniz. İsteklerinin nedenlerini anlamaya çalışınız. Ona zaman ayırınız.

\* Çocuğunuza neyin doğru, neyin yanlış olduğunu öğretirken dengeli, kararlı ve tutarlı olmaya çalışınız. Onun zaman zaman hata yapabileceğini ve doğruya ulaşmanın bir yolunun da hata yapmaktan geçtiğini unutmayınız.

\* Çocuğunuza güveniniz. Bunun için önce kendinize, daha sonra da çocuğunuza güvenmeyi deneyiniz.

\* Çocuğunuzun kendisi ile barışık, kendi kararlarını verebilen, mutlu ve sağlıklı bir birey olmasını istiyorsanız, öncelikle siz bu konuda ona model olmaya çalışınız. Unutmayınız ki çocuk dinlediğini değil, yaşadığını öğrenir.

\* Sonuç olarak, dengeli ve sağlıklı bir gencin yetişmesinde siz velilerimizin önemli bir rolü olduğunu unutmayınız. Bu nedenle çocuğunuzun gelişimini izlemek için sürekli okul ile işbirliği içinde bulununuz.

Sizlere yardım için her an hazır olduğumuzu unutmayınız.